

## Актуальные вопросы оценки здорового образа жизни как беспроектной инвестиции в будущее

М. В. Карманов, И. А. Киселева, В. И. Кузнецов, А. М. Трамова

Российский экономический университет им. Г. В. Плеханова  
117997, Россия, Москва, Стремянный переулок, 36

**Аннотация.** Статистика населения и здравоохранения рассматривается как основа для мониторинга реализации демографической, миграционной и семейной политики страны, достижения целей национального проекта «Демография» и государственной программы «Развитие здравоохранения». В настоящее время Росстат рассчитывает такие показатели, как «Ожидаемая продолжительность здоровой жизни», «(Количество) доля граждан, ведущих здоровый образ жизни». Эти показатели используются для мониторинга национального проекта «Демография». Вместе с тем понятие «здоровый образ жизни» трактуется по-разному, соответственно, нет идеальной методики его оценки. В связи с вышесказанным актуальными являются вопросы совершенствования методики статистической оценки здорового образа жизни, которые рассмотрены в статье. *Цель.* Уточнить сущность понятия «здоровый образ жизни», рассмотреть методологические вопросы статистического измерения здорового образа жизни, дать рекомендации по формированию системы статистических показателей, которая включает частные и интегральные количественные индикаторы. *Методология.* Применяются методы теоретического исследования в форме обобщения, сравнения и специальных аналитических процедур. Даны рекомендации по формированию частных и интегральных количественных индикаторов и мониторингу ключевых аспектов здорового образа жизни. *Область применения полученных результатов.* Материал может быть полезен при совершенствовании методики оценки здорового образа жизни, определении целевых показателей, чтении лекций по демографической статистике. *Результаты.* В статье приводится обзор литературы, посвященной проблемам оценки здорового образа жизни. Отмечается, что понятие «здоровый образ жизни» имеет разные трактовки. Рассматривается методика получения интегрального индекса здорового образа жизни, предложенная Росстатом. Авторы обращают внимание на проблемы ее практического применения и дают рекомендации по совершенствованию методики интегральной оценки здорового образа жизни. *Выводы.* Проблемы измерения здорового образа жизни в современном мире приобретают особую актуальность. Для мониторинга национального проекта «Демография» ежеквартально рассчитывается целевой показатель «(Количество) доля граждан, ведущих здоровый образ жизни». При этом измерение фактической распространенности здорового образа жизни объективно представляется достаточно сложным процессом, алгоритм которого нуждается в постоянном совершенствовании.

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, индикаторы оценки здорового образа жизни, компоненты здорового образа жизни

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Тимофеева Т. А. Здоровый образ жизни – основа полноценной и радостной жизни // Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Безопасность и адаптация человека к экстремальным условиям среды и деятельности». 2014. С. 47–51.
2. Щепкина О. И., Филипова В. Н., Китаева К. А., Болучевская О. А. Здоровый образ жизни как возможность полноценной жизни человека // Система ценностей современного общества. 2011. № 17-2. С. 196–197.

3. *Стрижов С. А.* Здоровый образ жизни – путь к повышению качества жизни // Социология власти. 2010. № 3. С. 36–42.

4. *Березина Т. Н.* Здоровый образ жизни как фактор индивидуальной продолжительности жизни // Психология обучения. 2017. № 6. С. 143–155.

5. *Безбородова А. С.* Здоровый образ жизни как один из приоритетов стиля жизни // Материалы VII всероссийской студенческой научно-практической конференции с международным участием «Молодежь 21 века: образование, наука, инновации». 2018. С. 6–8.

6. *Уйманова И. П., Киреева Н. А., Черникова В. О. и др.* Здоровый образ жизни – основа становления здоровой нации // Культура физическая и здоровье. 2018. № 2. С. 122–123.

7. *Михайлова Т. В.* Использование элементов здорового образа жизни в целях консолидации общества // Материалы IV всероссийской научно-практической конференции «Социальная консолидация и социальное воспроизводство современного российского общества: ресурсы, проблемы, перспективы». Иркутский государственный университет. 2018. С. 183–186.

8. *Кобылкин Р. А.* Здоровый образ жизни – «новое» ценностное основание жизни современных россиян // В сборнике: Социально-политическое развитие России как комплексная проблема гуманитарного знания. 2015. С. 327–330.

9. *Петрова Т. Ю.* Понятия «здоровый стиль жизни» и «здоровый образ жизни»: общее и особенное // Осовские педагогические чтения «Образование в современном мире: новое время – новое решение». 2014. № 1. С. 573–576.

10. *Исаев В. И.* Здоровый образ жизни или трезвый образ жизни // В книге: Трезвость – необходимое условие устойчивого развития человечества. Тезисы докладов XII всероссийского слета Трезвости ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал». 2017. С. 14–16.

11. *Белова Н. И.* Физическая культура и спорт в жизни россиян: парадоксы здорового образа жизни // Казанская наука. 2014. № 10. С. 318–321.

12. *Шальнова С. А., Баланова Ю. А., Деев А. Д. и др.* Интегральная оценка приверженности здоровому образу жизни как способ мониторинга эффективности профилактических мер // Профилактическая медицина. 2018. Т. 21. № 4. С. 65–72.

#### **Информация об авторах**

**Карманов Михаил Владимирович**, д-р экон. наук, профессор, профессор кафедры статистики, Российский экономический университет им. Г. В. Плеханова;

117997, Россия, Москва, Стремянный переулок, 36;

[Karmanov.MV@rea.ru](mailto:Karmanov.MV@rea.ru), SPIN-код: 9452-2999

**Киселева Ирина Анатольевна**, д-р экон. наук, профессор, профессор кафедры математических методов в экономике, Российский экономический университет им. Г. В. Плеханова;

117997, Россия, Москва, Стремянный переулок, 36;

[Kia1962@list.ru](mailto:Kia1962@list.ru), SPIN-код: 2213-2312

**Кузнецов Владимир Иванович**, д-р экон. наук, профессор, профессор кафедры статистики, Российский экономический университет им. Г. В. Плеханова;

117997, Россия, Москва, Стремянный переулок, 36;

[Kuznetsov.VI@rea.ru](mailto:Kuznetsov.VI@rea.ru), SPIN-код: 9328-2911

**Трамова Азиза Мухамадияевна**, д-р экон. наук, профессор, профессор кафедры информатики, Российский экономический университет им. Г. В. Плеханова;

117997, Россия, Москва, Стремянный переулок, 36;

[Tramova.AM@rea.ru](mailto:Tramova.AM@rea.ru), ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4089-6580>, SPIN-код: 8583-3592